

# CUIDADOS PALIATIVOS: CARTA À POPULAÇÃO BRASILEIRA



## NÃO DEIXE NINGUÉM PARA TRÁS EQUIDADE NO ACESSO AOS CUIDADOS PALIATIVOS

Nos últimos dias, o conceito de Cuidados Paliativos foi divulgado de forma errada.

Com o objetivo de desfazer esse equívoco e dada a relevância do tema, que envolve a população como um todo, a Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) enviou uma nota para a CPI da Covid-19, que foi lida na abertura da sessão do dia 29 de setembro de 2021, e agora, vem esclarecer a população.

Cuidado Paliativo **NÃO** é um tratamento que

deve ser considerado apenas quando o paciente se encontra moribundo e exaurido pelo uso de medidas invasivas prolongadas em um leito de terapia intensiva; tampouco deve ser indicado com o intuito de economizar gastos, ou de abreviar a vida dos pacientes. Todos esses argumentos são exatamente o **oposto** do que os Cuidados Paliativos se propõem.

Os Cuidados Paliativos ajudam os pacientes e os seus familiares a convi-

verem melhor em situações de doenças graves e ameaçadoras à vida. Nesse momento milhares de pacientes são atendidos por paliativistas em todo Brasil e no mundo. Pacientes aliviam sintomas e angústias em razão de suas doenças graves, veem suas dores e de seus familiares aliviadas e são cuidados por uma equipe interdisciplinar composta por psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, enfermeiros, médicos, entre outros profissio-

nais da equipe de saúde de acordo com cada necessidade. As pessoas recebem alta com menos sofrimento após uma internação, profissionais apoiam outros profissionais em conversas que nem sempre são fáceis, ou seja, seres humanos realizam seus desejos, enfrentam suas dificuldades e têm sua dignidade e qualidade de vida preservadas.

Esse é o verdadeiro valor e objetivo dos Cuidados Paliativos.

Hoje dia 09 de outubro de 2021, é comemorado o Dia Mundial de Cuidados Paliativos, uma iniciativa global que visa sensibilizar as pessoas para a importância dessa abordagem. Esse ano, o tema da comemoração é "Não deixe ninguém para trás - Equidade no acesso aos Cuidados Paliativos".

A ANCP reafirma, diante de todos os brasileiros, esse lema: Não deixaremos ninguém para trás. Lutaremos, amparados nas evidências científicas e

em prol de políticas públicas no SUS, para que todos os brasileiros que necessitem recebam os Cuidados Paliativos adequados. Salvar a dignidade de uma vida também é salvar uma vida. E é isso que fazemos.

**Academia Nacional de Cuidados Paliativos.**

